भारत सरकार

आयुष मंत्रालय

राज्य सभा

अतारांकित प्रश्न सं. 1607

03 अगस्त, 2021 को पूछे जाने वाले प्रश्न का उत्तर

योग संबंधी जागरूकता कायक्रम

1607. श्री नीरज डांगी:

क्या आयुष मंत्री यह बताने की कृपा करगे कि:

(क) क्या सरकार देश म जनता म योग के प्रति जागरूकता पैदा करने के लिए कोई विशेष योजना/कायक्रम आयोजित कर रही है;

(ख) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;

(ग) क्या यह सच है कि योग से कोविड-19 जैसी बीमारियां का पूण उपचार संभव है;

(घ) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है और इस संबंध म क्या अध्ययन किए गए ह; और

(ड.) इस संबंध म व्यय की गई धनराशि का संस्था-वार/संस्थान-वार ब्यौरा क्या है?

उत्तर

आयुष मंत्री (श्री सबानंद सोनोवाल)

(क) और (ख): आयुष मंत्रालय अपने तीन स्वायत्त निकायां नामत: मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), नई दिल्ली, कद्रीय योग व प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद (सीसीआरवाईएन), नई दिल्ली और राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), पुणे के माध्यम से योग संबंधी जागरुकता फैलाता है।

संयुक्त राष्ट्र के तत्वावधान म, 2015 से प्रत्येक वष पूरे विश्व म 21 जून को अतंराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के रूप म मनाया जा रहा है। आयुष मंत्रालय देश म इस आयोजन के लिए नोडल मंत्रालय है। विभिन्न अन्य मंत्रालयां/विभागां, राज्य/संघ राज्य क्षेत्र सरकारां और योग संगठनां के सहयोग से मंत्रालय के प्रयास अंतरांष्ट्रीय योग दिवस को देश म एक वास्तविक जन आंदोलन के रूप म बदलने म सफल रहे ह। आयुष मंत्रालय द्वारा अंतराष्ट्रीय योग दिवस, 2021 का आयोजन कोविड संबंधी प्रोटोकॉल को ध्यान म रखते हुए इष्टतम रूप से वचुअल माध्यम से किया गया।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस, 2016 के दौरान माननीय प्रधानमंत्री ने प्रधानमंत्री योग □रुस□□ □ □□□□ □ थी। ये पुरुस्कार प्रत्येक वष योग के विकास और संवधन के □□ योग के क्षेत्र म अनुकरणीय सहयोग के लिए दिए जा रहे ह। इसम चार पुरुस्कार ह जो 2 श्रे□यां म बांटे गए ह अथात राष्ट्रीय स्तर पर (2) और अंतराष्ट्रीय स्तर पर (2)□

आयुष मंत्रालय और विश्व स्वास्थ्य संगठन ने वष 2019 म संयुक्त रूप से □□-□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □। इसम 2030 तक सावभौमिक स्वास्थ्य कवरेज को प्राप्त करने के लिए संयुक्त □ष्ट्र □□□ विकास लक्ष्यां □□ □□□□ 'स्वस्थ रह, सचल रह' (□□□□□□) की अवधारणा की परिकल्पना की गई है।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस, 2021 के अवसर पर भारत के माननीय प्रधानमंत्री द्वारा 21 जून, 2021 को □□-□□□ □□□□□□ □□ □ □□□ f□□□ □□

साथ ही, विश्वभर म योग इच्छुकों का आवश्यकता को ध्यान म रखते हुए, मंत्रालय द्वारा विभिन्न आईटी □□□ां का विकास/उन्नयन किया गया है। ये टूल इन्ह एक प्लेटफॉम अथात योग पोटल (yoga.ayush.gov.in) पर योग संबंधी पूरी सूचना प्राप्त करने म सक्षम बनाएंगे। □ा□□□ □□□□ □□ां □□ बीच योग के बारे म जागरुकता फैलाने के लिए हाल ही म नमस्ते योग एप, आईडीवाई हडबुक, योग कैलडर और योग शब्दावली आरंभ की है।

योग पेशेवरों के प्रमाणन और संस्थाओं के प्रत्यायन के लिए एक योग प्रमाणन बोड (वाईसीबी) गठित किया □□□ □□ जिसम योग प्रशिक्षकों के विभिन्न स्तरों के लिए पाठ्यक्रम और योग को बढ़ावा देने □□ी□□ □□श□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ शामिल ह। इन सेवा प्रदाताओं का व्यवसायिक रूप से आकलन किया जाता है ताकि इनकी दक्षता प्रमाणित हो सके जिससे सेवा का उपभोक्ता प्रशिक्षक के □□□□ □□ □श□स□ □□ □□□□

मंत्रालय द्वारा सूचना, शिक्षा और संचार (आईईसी) स्कीम तैयार की गई है, □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ जागरुकता बढ़ाने के लिए लोगों तक पहुंच बढ़ाने संबंधी क्रियाकलाप शामिल ह। आईईसी क्रियाकलापों म जनसमारोह, सम्मेलन, प्रदर्शनियां, शिविर और टीवी, रेडियो पर कायक्रम, प्रिंट मीडिया आदि शामिल ह।

□□□क□ □□□□□□□, राष्ट्रीय आयुष मिशन (एनएएम) स्कीम के अंतगत आयुष वेलनेस कद्रों की स्थापना के लिए राज्यों और संघ राज्य क्षेत्रों को वित्तीय सहायता प्रदान की जाती है। □□□ □□□□□□□□ □द्रों का एक महत्वपूण भाग है जो संबंधित राज्य/संघ राज्य क्षेत्र सरकारों के विकल्प के अध्यधीन है।

(□) □□(□): योग सहायक, निवारक और संवधनात्मक स्वास्थ्य परिचया उपाय के रूप म काय करता है। कोविड से संक्रमित व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने और फेफड़ो की क्रिया म सुधार के लिए यौगिक अभ्यास किए जाते ह। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान द्वारा संचालित अनुसंधान अध्ययनों का ब्यौरा **संलग्नक-I** □□ □□

□□□ □□□□-2 □क्□□ □□ □ी□□-19 रोग के लिए संशोधित बहिवर्ता अनुसंधान स्कीम के अंतगत संबंधित अनुसंधान परिषद/विशेषज्ञ द्वारा प्रारंभिक जांच और परियोजना अनुमोदन समिति की मंजूरी के बाद निधियां निमुक्त की गई। अनुसंधान और नयाचार की आयुर्ज्ञान स्कीम के अंतगत संस्थानों/संगठनों को जारी निधियां **संलग्नक-II** □□ □□

□□□□□□□□□□ □□एनसीटी दिल्ली के सहयोग से राजीव गांधी सुपर स्पेशलिटी अस्पताल म कोविड-19 रोगियों म पारंपरिक उपचार के साथ-□□□ □□□□□ □□□□ □□रू□ □ □□□ □□प्र□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ लिए एक नैदानिक अनुसंधान अध्ययन किया। इस अध्ययन म चिंता, अवसाद म कमी तथा हृदय गति परिवतनशीलता (एचआरवी) □□ □□□ □ □□□□ देखा गया। सीसीआरवाईएन ने इन अनुसंधान कार्यों के लिए □□ 2020-21 □ □□□ 19,82,229/- रु□□ □□□ □□ 2021-22 □ 9,42,847/- रुपए (जून तक) खच किए।

आयुष मंत्रालय ने अपने तीन स्वायत्त निकायों अथात मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), नई दिल्ली, कद्रीय योग व प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद (सीसीआरवाईएन), नई दिल्ली, राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), □□□□□□□ध□□ □□□स□ □ी□□ □□□□ □□ □□□ प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने म योग के प्रयोग को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न उपाय किए ह। इनके द्वारा किए गए उपाय निम्नानुसार ह:-

एमडीएनआईवाईः

i. एमडीएनआईवाई ने कोविड का पहला लहर के दौरान कोविड रोगियों और स्वास्थ्य परिचया कार्मिकों के लिए योग सत्रों का आयोजन करने के लिए दिल्ली म कोविड/क्वारंटा□ कद्रों म 32 योग अनुदेशकों को प्रतिनियुक्त किया।

ii. □ि□□ □ा □□□ा □□□ □□ □□□□, एमडीएनआईवाई ने कोविड रोगियों/स्वास्थ्य कर्मियों के लिए □ □□□□/□ □□□□ □□ सत्रों का आयोजन करने हेतु दिल्ली म 11 योग प्रशिक्षकों को प्रतिनियुक्त किया।

iii. साथ हा, संस्थान ने कोविड महामारा के दौरान मई, 2020 से ऑनलाइन योग थेरेपी कक्षाएं □ □□□□ □ा,□□□□ □□□□ 126 ऑनलाइन कक्षाएं आयोजित का गईं।

सीसीआरवाईएनः

i. घर पर आइसोलेशन म रोगियों के लिए ऑनलाइन योग सत्र।

ii. ओपीडी रोगियों के लिए ऑनलाइन योग कक्षाएं।

iii. हल्के से मध्यम □ि□□ रोगियों के लिए एम्स, झज्जर, लेडी हार्डिग मेडिकल कालेज (एलएचएमसी), दिल्ली म पोस्ट कोविड क्लीनिक आरंभ किए गए।

एनआईएनः

□□ □ □□□ □□□□□□□□स□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□स□ □ि□□ □ □□□□ □ □□ □□□, □□□□□□□ □□ चिकित्सीय माध्यम के रूप म प्रयोग किया गया और लोगों को संक्रमण के बाद अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए विभिन्न यौगिक अभ्यास सिखाए गए□ □□ □ □□□ □□□क्र□□ □□ □□□ □ष्प्रभावों से □□□□□□□ि□□ लोगों का सहायता हेतु दो स्थानों पर पोस्ट कोविड पुनवास कद्र भी स्थापित किए।

□□□क□ □□□□□□□, भारत सरकार ने विशेषज्ञ समितियों का सहमति से राष्ट्रीय कायदल द्वारा तैयार किया □□□ "□ि□□-19 □□प्रबंधन हेतु आयुवद और योग पर आधारित राष्ट्रीय नैदानिक प्रबंधन प्रोटोकॉल" □□ा किए। योग प्रोटोकॉल म कोविड-19 का प्राथमिक रोकथाम और पोस्ट कोविड-19 परिचया (जिसम कोविड-19 रोगियों के लिए परिचया शामिल है) दोनों का व्यापक सूचना शामिल है। दोनों प्रोटोकॉ□ □□ □द्देश□ ि□म□□□□□ □□

□ि□□-19 □ा प्रा□ि□□ □□□□□□

i. श्वसन और हृदय क्षमता म सुधार लाना

ii. ि□□□ □ □ □□□□ □□ □□ □□□□

iii. रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाना

□स□ □ि□□-19 परिचया (जिसम कोविड-19 रोगियों के लिए परिचया शामिल ह)

i. □ल□□नरी काय और □□□□ा का क्षमता म सुधार करना

ii. ि□□□ □ □ □□□□ □□ □□ □□□□

iii. म□□□-र्सालअरी क्लिअरस म सुधार □□□□

****

संलग्नक-I

एमडीएनआईवाई ने निम्नलिखित दो अनुसंधान परियोजनाएं आरंभ की ह और ब्यौरा निम्नानुसार है:-

क्र.□□	□ध□□□ □□ □□□□	□ि□□□□□ □न□□□	□□□□ □ □□□	□□□□□ि□	स्थिति	□ि□
1.	□ि□□-19 रोगियों के □□□□ □ □□ □□□ि□ □ पॉजिटिविटी रेट पर प्राणायाम की प्रभाविकता □□ □□□ि□□ स्□स्थ□	□□. □ □.□□. □स्□□ड्□□, ि□□□□, □□□□□□ □ □□□□	250	3 □□□	□□	10.22 □□□ रु□□
2.	स्वस्थ लोगों और □ि□□-19 □□□ □□□□ी□ □□ रोगियों म एंटीऑक्सीडेंट स्तर, रोग प्रतिरोधक क्षमता काय □□ □□□□ □□□ि□ प्रतिक्रिया पर वचुअल □ि□□□ □ □□□, ि□□ि□□ योग कायक्रम की प्र□ि□□□□		200	1 □□	□□ □□ी	60 □□□ रु□□

अनुसंधान परिणाम: 28 दिनों के लिए दिन म 2 बार प्राणायाम मॉड्यूल का अभ्यास □ि□□-19 □ी ड्□□ी करने वाले स्वास्थ्य परिचया व्यवसायियों (एचसीपी) के बीच कोविड-19 के संक्रमण को रोकने म अत्यधिक प्र□□□ □□

संलग्नक-II

सास सीओवी-2 संक्रमण और कोविड-19 रोग के लिए अनुसंधान और नयाचार के लिए आयुर्ज्ञान स्कीम (पूव म ईएमआर स्कीम) के अंतगत योग व प्राकृतिक चिकित्सा के लिए वित्तपोषित अनुसंधान परियोजनाएं।

क्र.□□	□□□□ □□ □□.□□. □□ □□□	□□□□□ □□ □देश□	निमुक्त निधि
1.	स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्ष□ □□□□□□□□□ □स□□□ (□□□□ □ □□□□ □ □), □□□□□	क्वारंटीन स्वास्थ्य परिचया कार्मिकों, □ोव□-19 □□□□□□ □□ □ोव□-19 □□ ठीक हो रहे रोगियों के बीच यौगिक श्वसन तकनीकों का भूमिका, एक यादृच्छिक नैदानिक परीक्षण।	7,46,955/- रु□□
2.	स□□□□ शि□□□□□□ □□□ □□□□□□ □स□□□ □□ट□□□, □□□रू	□ोव□-19 के प्रबंधन के लिए सहायक उपाय के रूप म टेली-□□□, □□ □□- यादृच्छिक नैदानिक परीक्षण।	5,48,160/- रु□□